

Carob-Reis-Pudding

Zutaten für 4 Personen:

600 g Sojadrink natur
50 g Reis
100 g Datteln
35 g Carob
1 g Vanille (und/oder Orangenschale)

Zubereitung:

Reis fein mahlen. Alle Zutaten im Thermomix bei 90 °, Stufe 7, 9 Minuten schlagen und kochen **oder** in einem Mixglas gut pürieren und in einem Topf unter Rühren vorsichtig zum Kochen bringen. In eine Schüssel oder in Portionsschälchen füllen und abkühlen lassen.