

# Kugeln aus Trockenfrüchten

## Zutaten:

### **Aprikosenkugeln:**

120 g Aprikosen getrocknet  
120 g Mandeln  
20 g Zitronensaft  
Etwas abgeriebene Zitronenschale

### **Sauerkirschkugeln:**

120 g Sauerkirschen getrocknet  
120 g Cashewkerne  
40 g Agavendicksaft  
Kokosraspeln



## Zubereitung:

### **Aprikosenkugeln:**

Aprikosen, Mandeln und Zitronensaft im Mixglas/ Thermomix gut vermahlen. Kugeln formen.

**Varianten:** Die Aprikosen können auch durch getrocknete Datteln, Feigen, Pflaumen... ersetzt werden. Ebenso kann man mit verschiedenen Nussorten arbeiten. Zitronensaft und Zitronenschale können auch weggelassen werden oder durch Vanille ersetzt werden

### **Sauerkirschkugeln:**

Sauerkirschen, Agavendicksaft und Cashewkerne zusammen in einem Mixer mixen. Kugeln formen und in Kokosraspeln wälzen.